



# Lara Dezan

PSICÓLOGA SANITARIA  
AO12775

laraluna.psico@gmail.com

+34 694495684

 Málaga - España

## APTITUDES Y COMPETENCIAS

- Responsable
- Resolutiva
- Empática
- Cercana y amable

Terapia cognitivo - conductual  
Terapia contextual  
Terapia con población mayor  
Terapia con población adulta  
Terapia con población infanto-juvenil

Destrezas en ofimática de distintos sistemas operativo.

Carnet de conducir y vehículo propio.  
Disponibilidad de desplazamiento.

## IDIOMAS

Español · nivel nativo

Inglés · nivel intermedio  
Título de Inglés nivel B1

Portugués · nivel nativo

## SOBRE MI

Graduada en Psicología, especializada en el ámbito clínico. Para mí, la terapia psicológica es una herramienta muy poderosa que me ha servido para acompañar a las personas a encontrar un mayor bienestar en su día a día. Estoy en constante aprendizaje, me gusta buscar siempre nuevas herramientas para mejorar mi habilidad terapéutica y así ejercer mi trabajo de la mejor manera posible

## EXPERIENCIA

### Taller de Memoria

Ayuntamiento de Benalmádena |

- Fortalecer y rehabilitar las funciones cognitivas en general.
- Fomentar la autonomía de los individuos a través de ejercicios prácticos.

### Gabinete de Psicología

Universidad de Jaén | Marzo 2021 - Mayo 2022

- Funciones de evaluación e intervención psicológica con población adulta.
- Tratamiento en problemas de ansiedad, depresión, autoestima, dependencia emocional, enfermedades crónicas...

### Red Proem

Universidad de Jaén | Febrero 2021 - Julio 2021

- Funciones de evaluación e intervención psicológica con población infanto-juvenil.
- Prevención del desarrollo de problemas emocionales en adolescentes de 12 a 18 años.

### Servicio de Atención Psicológica

Universidad de Málaga | Octubre 2019 - Junio 2020

- Funciones de evaluación e intervención psicológica con población adulta.
- Tratamiento de problemas emocionales, ansiedad, depresión, violencia de género, adicciones, dependencia emocional...

## FORMACIÓN Y TÍTULOS

### Máster en Psicología General Sanitario

Octubre 2020 - Junio 2022

Universidad de Jaén

### Graduado en Psicología

Septiembre 2016 - Junio 2020

Universidad de Málaga

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Formación e Intervención Multidisciplinar en Igualdad de Género.
- Características y Tratamiento de Delincuentes Sexuales, de Género y Psicópatas.
- Curso práctico de Hipnosis Procesos Psicológicos y Deporte.
- Voluntariado Cruz Roja: Personas en Extrema Vulnerabilidad.
- Voluntariado PUJ - Cárcel.
- Youth Exchange: "Fight Against Bullying".
- Youth Exchange: "Hate Speech".